INGYENES KÁRTYÁK

Gluténmentes GABONÁKRÓL gyermekeknek

Kedves Szülő!
A gluténmentes diéta bevezetéséhez készítettük neked ezt a kis segédletet, melyet több formában felhasználhattok gyermekeddel.
Nyomtasd ki, majd laminálod a kártyákat! Ha dupla adagot nyomtatsz, máris kezdhetitek a memóriajátékot, de egyenként is használhatjátok a kártyákat a gabonákkal való ismerkedésre.

- beszéljétek meg, melyik micsoda, honnan származik
- keressetek hozzájuk recepteket és próbáljátok is ki őket
- vegyetek belőlük és rakjatok ki mindből kis kupacot az asztalra, hasonlítsátok össze méretüket, tapintásukat, illatukat.

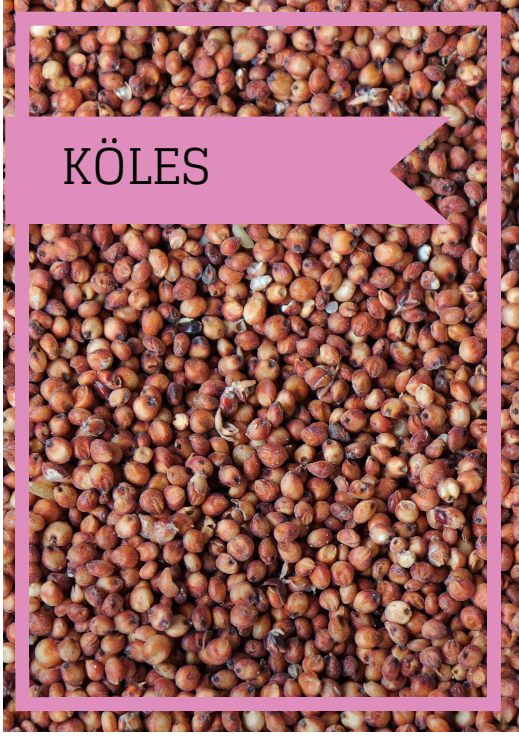
Sok sikert a közös diéta bevezetéséhez!

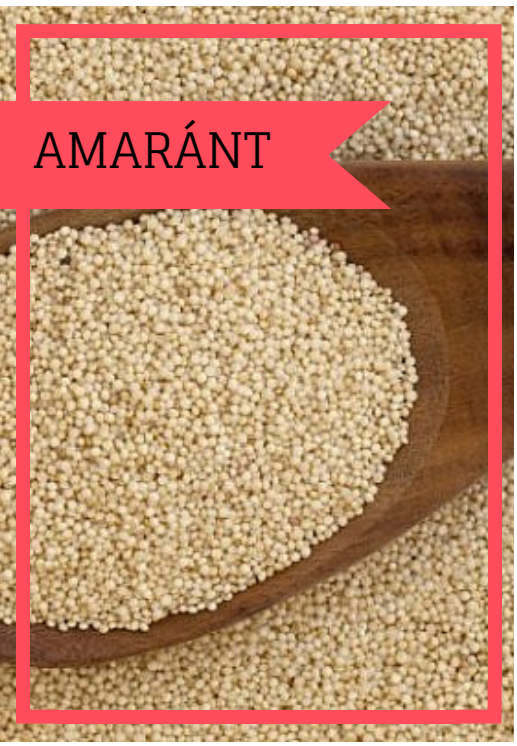
Ködimed Kft.

2016 Minden jog fenntartva


TEFF


CHIA


KÖLES


AMARÁNT


RIZS


KUKORICA


CIROK


HAJDINA


QUINOA